

Läufer Info

Ausruhen & Schlafen

Es gibt zwei Ruhebereiche mit Feldbetten. Die Plätze sind nicht reservierbar. Schlafsäcke sind selbst mitzubringen.

Ruhebereich 1: Großes Zelt

Ruhebereich 2: Nebenraum des ASV Restaurants



Es gibt einen gebührenfreien Wohnmobil-Stellplatz: Wertwiesen 23, 74074 Heilbronn.

Diejenigen, die sich ein Zimmer buchen möchten, finden unter 24stundenlauf.com einen Link zu Hotels in Heilbronn.

Gepäck

Gepäck kann im Zelt verstaut werden. Schließfächer gibt es keine. ACHTUNG: Der Veranstalter haftet nicht für verlorenes oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmer!



Zeitmessung

Die Zeitmessung und Rundenzählung erfolgt über race | result. Die Passiv-Transponder sind in die Startnummer integriert.



Alle Mitglieder eines Teams oder einer Familie dürfen gleichzeitig laufen.

WC, Duschen & Umkleiden

WCs gibt es im ASV Restaurant, direkt an der Versorgungsstation.



Die Duschen und Umkleidekabinen des ASV Heilbronn stehen euch bis 11:30 Uhr zu Verfügung. Wir bitten diese ordentlich und sauber zu hinterlassen!

Spendengeld

Gelaufen wird um ein Rundengeld von 1€ pro Runde. Wer will, darf gerne mehr spenden. Für die Spendengelder gilt: nur bares!



Es können Spendenquittungen ausgestellt werden.

Verpflegung

Jedem Läufer wird ein personalisierter Mehrwegbecher (0,3l) zur Verfügung gestellt. Dieser kann stets kostenlos mit einer Auswahl an alkoholfreien Getränken (Wasser, Apfelsaft, Iso-Getränk) befüllt werden.



Zu Essen gibt es warmes und viel zu knabbern. Ebenfalls Kaffee und Backwaren. Als Highlight gibt es am Sonntagmorgen Rührei.

Alles zum Start

Startnummern-Ausgabe & Nachmeldung*: ab Samstag, 17.03. 8:00 Uhr – während der gesamten Veranstaltung.



Begrüßung & Läufer-Briefing: 9:30 Uhr

*nur Barzahlung!

Strecke

Die Streckenlänge beträgt 2,47 Km. Beginn und Ende befinden sich vor dem ASV Restaurant, Wertwiesen 6, 74081 Heilbronn. An nicht eindeutigen Abzweigungen hängen Pfeil-Schilder, die den Weg weisen.



Laufen bei Nacht

Bitte bringt für das Laufen bei Nacht zu eurer eigenen Sicherheit eine Stirnlampe mit!



Siegerehrung

Die Siegerehrung findet am Sonntag, 18.03. um 11 Uhr statt. Medaillen erhalten:

- ☞ Kinder (bis 11 J.) ab 2 Runden
- ☞ Jugendliche (12 bis 17 J.) ab 7 Runden
- ☞ Erwachsene (ab 18 J.) ab 15 Runden*



Urkunden können nach Beendigung des Laufs direkt über Raceresult selbst ausgedruckt werden. Näheres folgt unter 24stundenlauf.com

*nach Zahlung der Spende in bar